

Số: /KH- TTYT

Tam Đường, ngày tháng 12 năm 2024

KẾ HOẠCH
Hoạt động chương trình CSSKSS/KHHGD tháng 12 năm 2024

Căn cứ kế hoạch số 1249/KH- TTYT ngày 03 tháng 10 năm 2024 của Trung tâm Y tế huyện Tam Đường về Kế hoạch hoạt động chương trình chăm sóc sức khỏe sinh sản quý IV năm 2024

Trung tâm Y tế huyện Tam Đường xây dựng kế hoạch hoạt động chương trình chăm sóc sức khỏe sinh sản - KHHGD tháng 12 năm 2024 cụ thể như sau.

I. MỤC TIÊU:

1. Mục tiêu.

- Tăng cường công tác quản lý thai nghén, đỡ đẻ, chăm sóc sau sinh hạn chế tối đa tình trạng đẻ tại nhà, tự đỡ đẻ trên địa bàn huyện. Triển khai thực hiện có hiệu quả các hoạt động của chương trình góp phần nâng cao chất lượng chăm sóc sức khỏe sinh sản trên địa bàn huyện.

- Tổ chức các hoạt động truyền thông, tư vấn bằng nhiều hình thức để nâng cao nhận thức, thay đổi hành vi về chăm sóc sức khỏe sinh sản, chọn nơi đẻ an toàn. Phát hiện sớm những trường hợp bất thường trong thời kỳ mang thai để khám thai và điều trị kịp thời.

- Trên 95% phụ nữ có thai được phát hiện sớm để đưa vào quản lý thai nghén, sàng lọc trước sinh, xét nghiệm tự nguyện HIV/AIDS, tiêm phòng uốn ván đủ liều, uống bổ sung viên sắt a folic, đa vi chất.

- 100% phụ nữ sinh con tại khoa, tại trạm được chăm sóc sau sinh, tư vấn nuôi con bằng sữa mẹ, tư vấn áp dụng các biện pháp tránh thai hiện đại, khám và điều trị các bệnh nhiễm khuẩn đường sinh dục.

13/13 trạm y tế xã, thị trấn được giám sát, hỗ trợ các hoạt động của chương trình CSSKSS/KHHGD trên địa bàn huyện.

II. NỘI DUNG

1. Hoạt động truyền thông, tư vấn

- Nội dung

+ Tư vấn cho phụ nữ mang thai về chế độ dinh dưỡng, chế độ lao động, nghỉ ngơi trong thời kỳ thai nghén, khám thai định kỳ, sàng lọc trước sinh, tiêm phòng uốn ván đủ liều, được uống bổ sung viên sắt - folic và tư vấn xét nghiệm tự nguyện.

+ Tư vấn cho phụ nữ trong độ tuổi sinh đẻ về áp dụng các biện pháp tránh thai, không sinh con thứ 3, không tảo hôn, không kết hôn cận huyết thống.

+ Truyền thông, tư vấn cho phụ nữ có thai / phụ nữ trong độ tuổi sinh đẻ tự nhận biết sớm những dấu hiệu nguy hiểm thường gặp khi có thai phải đến cơ sở y tế khám kịp thời .

- Hình thức truyền thông trực tiếp : Tư vấn trực tiếp, thảo luận nhóm, thăm hộ gia đình lồng ghép vào các buổi họp dân.

- Thời gian: Các ngày trong tháng

- Địa điểm: Khoa CSSKSS/PS CB trạm y tế xã, thị trấn.

- Người thực hiện: CB khoa CSSKSS/ PS, CB trạm y tế xã, thị trấn.

2. Thực hiện dự án trên địa bàn

- Chỉ đạo khám trẻ dưới 2 tuổi cho 4 xã vùng III gồm: Sơn Bình, Nà Tăm, Giang Ma, Tả Lèng (Có kế hoạch cụ thể)

- Thực hiện khám siêu âm sàng lọc cho phụ nữ có thai tại 2 xã vùng III gồm (Giang Ma, Sơn Bình)

3. Thực hiện chỉ tiêu kế hoạch giao.

- Trong tháng tiếp tục triển khai thường xuyên các dịch vụ CSSKSS, KHHGD, tại khoa phụ sản, TYT xã, thị trấn như: áp dụng các BPTT, đỡ đẻ an toàn khám thai, chăm sóc sau sinh,...

- Khám thai định kỳ, tiêm phòng uốn ván, uống bổ sung viên sắt – folic lấy máu xét nghiệm HIV tự nguyện cho phụ nữ có thai.

- Tư vấn khám sàng lọc HPV cho những bệnh nhân nghi ngờ, khám và điều trị các bệnh phụ khoa chuyển gửi khi cần thiết.

- Thực hiện tư vấn , khám sàng lọc tiêm phòng vac xin viêm gan B, vac xin BCG cho trẻ tại khoa.

- Thời gian: Hàng tháng

- Địa điểm: Khoa CSSKSS PS, 13/13 trạm y tế xã, thị trấn, điểm bản.

- Người thực hiện: CB khoa CSSKSS/PS, CB trạm y tế xã, thị trấn.

4. Sàng lọc trước sinh và sơ sinh

- Tiếp tục triển khai thường xuyên sàng lọc trước sinh và sơ sinh tại 13/13 trạm y tế xã, thị trấn và khoa CSSKSS/ PS cho phụ nữ mang thai (tuổi 11 tuần – 20 tuần) và trẻ sơ sinh.

- Thực hiện sàng lọc trước sinh: siêu âm, lấy mẫu máu cho PNCT và tư vấn sàng lọc sơ sinh tự nguyện cho phụ nữ đẻ tại khoa CSSKSS/PS, tại trạm y tế xã.

- Thời gian: Hàng tháng

- Người thực hiện: CB khoa CSSKSS/PS, CB trạm

5. Công tác giám sát, hỗ trợ

- Công tác truyền thông, tư vấn phát hiện sớm phụ nữ có thai để đưa vào quản lý thai nghén và cấp sổ theo dõi sức khỏe cho phụ nữ đang mang thai.

- Giám sát việc thực hiện các dịch vụ KHHGD tại trạm lồng ghép với chương trình tiêm chủng mở rộng, chương trình dân số KHHGD.

- Giám sát việc thực hiện chuyên môn tại trạm, công tác vô khuẩn, quy trình xử lý rác thải y tế, phân loại rác theo quy định của bộ y tế.

- Thời gian triển khai: Tháng 12 năm 2024

- Đại điểm: Tại 13 trạm y tế xã thị trấn

- Người thực hiện: CB khoa CSSKSS/PS

6. Hoạt động thông kê báo cáo

- Trạm y tế xã tổng hợp báo cáo về khoa CSSKSS/PS trước ngày 05/01/2025.

- Khoa CSSKSS/PS tổng hợp báo cáo trước ngày 06/01/2025 về phòng kế hoạch tổng hợp.

Người thực hiện: Thư ký chương trình, chuyên trách TYT các xã, thị trấn

III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Khoa CSSKSS/PS

- Triển khai thường xuyên các dịch vụ CSSKSS/KHHGD, sàng lọc trước sinh, sàng lọc sơ sinh tại khoa.

- Phối hợp với Khoa nhi, Khoa vệ sinh an toàn thực phẩm, Khoa dinh dưỡng và các Trạm y tế các xã trong việc truyền thông, tư vấn cho phụ nữ có thai, phụ nữ trong độ tuổi sinh đẻ về các hoạt động của chương trình.

- Tổ chức giám sát, hỗ trợ chuyên môn các Trạm y tế xã, thị trấn triển khai thường xuyên các dịch vụ tại trạm.

- Thực hiện các buổi chiến dịch nhỏ để thực hiện dịch vụ KHHGD tại các trạm vùng sâu, vùng xa

- Hỗ trợ giám sát thực hiện các buổi truyền thông tư vấn tại các bản có cô đỡ hoạt động.

- Tổng hợp báo cáo, chứng từ đúng thời gian quy định.

2. Trạm y tế các xã, thị trấn

- Chủ động xây dựng kế hoạch hoạt động trong việc triển khai các hoạt động của chương trình.

- Phối hợp với các chương trình mục tiêu thực hiện các buổi truyền thông tư vấn tại bản để nâng cao nhận thức cho PNCT, PN sau sinh

- Triển khai thường xuyên các dịch vụ về CSSKSS/KHHGD tại trạm như: khám thai, tư vấn xét nghiệm HIV sớm cho phụ nữ có thai, đỡ đẻ tại, chăm sóc sau sinh, tư vấn các biện pháp tránh thai.

- Khám, tư vấn và phát hiện sớm những trường hợp thai có nguy cơ cao như: tăng huyết áp, tiền sản giật, sản giật, rau tiền đạo, rau bong non, bệnh về tim, bệnh về thận, bệnh nội tiết, tiểu đường để chuyển tuyến và điều trị kịp thời

- Phối hợp chặt chẽ với cán bộ dân số, y tá bản, trưởng bản, phụ nữ bản trong việc tuyên truyền, vận động tại cộng đồng cho bà mẹ mang thai đi khám thai định kỳ, uống bổ sung viên sắt, tiêm phòng uốn ván và SLTS, SLSS đặc biệt tuyên truyền cho người dân biết cách tự phát hiện các dấu hiệu bất thường trong quá trình mang thai để đến cơ sở y tế điều trị kịp thời.

- Tổng hợp báo cáo về khoa CSSKSS/PS kịp thời, chính xác và đúng thời gian quy định.

Trên đây là kế hoạch hoạt động chương trình CSSKSS/KHHGD tháng 12 năm 2024 của Trung tâm y tế huyện Tam Đường./.

Nơi nhận :

- Ban giám đốc;
- Phòng KHNV;
- TYT các xã, thị trấn;
- Lưu :VT, Khoa CSSKSS/PS./.

**KT GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

Phan Thị Tấn

LỊCH GIÁM SÁT, HỖ TRỢ

(Kèm theo Kế hoạch số /KH-TTYT ngày tháng 12 năm 2024 của Trung tâm Y tế Tam Đường)

| TT | Nội dung hoạt động | Thời gian thực hiện | Địa điểm | Người thực hiện | Người phối hợp | Đơn vị giám sát | Dự kiến kết quả |
|----|--|---------------------|--|--------------------------------------|--|--------------------------|--|
| 1 | Công tác truyền thông: Công tác chăm sóc PNCT trước, trong và sau đẻ | 01-31/12/2024 | Tại khoa CSSKSS/PS Tại 13 trạm | CB Khoa CSSKSS/PS CT chương trình | YTB, CĐTĐ | Trung tâm y tế Tam Đường | 100% PNCT đến khám và sinh con được tư vấn |
| 2 | Triển khai các hoạt động của chương trình: Quản lý thai nghén, khám thai định kỳ 4 lần trong 3 kỳ thai Đẻ được CBYT đỡ Đỡ đẻ được CB có KN đỡ Chăm sóc sau sinh trong vòng 42 ngày Khám và điều trị phụ khoa Áp dụng các biện pháp tránh thai hiện đại Sàng lọc trước sinh, sơ sinh Giám sát hỗ trợ các trạm y tế xã | Từ 1-31/12/2024 | Sơn Bình, Bình Lư, Giang Ma, Tả Lèng, Bản Bo, Nà Tăm, Hồ Thâu, Thèn Sin, Thị Trấn , Khun Há, Bản Hon, Bản Giang, Nùng Nàng | CN Huyền, NHS Hòa | - Chuyên trách chương trình. - Y tế thôn bản, Cô đỡ thôn bản, Trưởng bản, các ban ngành đoàn thể. | | Chuyên trách thực hiện đúng quy trình kỹ thuật KHHGD, đỡ đẻ thường tại trạm. - Chuyên trách, YTTB, Cô đỡ thôn bản nắm được các nội dung cần truyền thông tư vấn. - 5/13 trạm y tế xã được giám sát về công tác tư vấn và chăm sóc cho phụ nữ trước, trong và sau sinh. |
| 3 | Tổng hợp báo cáo. | | Khoa CSSKSS/PS | NHS Hòa | CB Khoa CSSKSS/PS | | Số liệu báo cáo được cập nhật kịp thời, chính xác, nộp báo cáo đúng thời gian quy định |

