

Số: /KH-TTYT

Tam Đường, ngày tháng năm 2024

## KẾ HOẠCH

### Khám định kỳ bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần tại phòng khám ngoại trú tháng 10 năm 2024

Căn cứ kế hoạch số 80/KH-TTYT ngày 12 tháng 01 năm 2024 của TTYT huyện Tam Đường về kế hoạch hoạt động, phòng chống bệnh không lây nhiễm năm 2024. TTYT huyện Tam Đường xây dựng Kế hoạch khám định kỳ chương trình bệnh không lây nhiễm (Nội tiết, Tăng huyết áp, rối loạn sức khỏe tâm thần) tại phòng khám ngoại trú tháng 10 năm 2024 cụ thể như sau:

#### I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

##### 1. Mục đích:

- Nâng cao chất lượng khám và điều trị cho bệnh không lây nhiễm (Nội tiết, Tăng huyết áp, rối loạn sức khỏe tâm thần) tại phòng khám ngoại trú, khoa khám bệnh.

- Duy trì bền vững mô hình quản lý các bệnh không lây nhiễm (Nội tiết, Tăng huyết áp, rối loạn sức khỏe tâm thần) tại phòng khám ngoại trú. Phối kết hợp giữa khám, điều trị và tư vấn chế độ dinh dưỡng, sinh hoạt và theo dõi được sự tuân thủ điều trị và hiệu quả sau điều trị.

##### 2. Yêu cầu:

- Chủ động xây dựng lịch khám, phân nhóm bệnh nhân, phân công công việc cụ thể cho từng thành viên. Có sự phối hợp chặt chẽ giữa các khoa, phòng và cá nhân có liên quan.

- Việc tổ chức khám định kỳ phải được khám theo đúng lịch hẹn.

- Bố trí nhân lực đảm bảo khám lâm sàng và cận lâm sàng.

- Cung ứng thuốc kịp thời.

- Ghi chép hồ sơ bệnh án đầy đủ, kê đơn hợp lý an toàn.

#### II. THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM, NỘI DUNG:

##### 1. Thời gian:

- Nhóm I từ ngày 02/10/2024 đến ngày 01/11/2024 (30 viên).

- Nhóm II từ ngày 03/10/2024 đến ngày 04/11/2024 (30 viên).

- Nhóm III từ ngày 04/10/2024 đến ngày 05/11/2024 (30 viên).

- Nhóm IV từ ngày 7/10/2024 đến ngày 6/11/2024 (30 viên).

- Nhóm V cấp đến ngày 8/10/2024 đến ngày 11/11/2024 (30 viên).

- Nhóm VI từ ngày 9/10/2024 đến ngày 12/11/2024 (30 viên).
- Khám cấp thuốc tuyến giáp 10/10/2024 đến ngày 7/11/2024( 28 viên).
- Khám cấp thuốc tuyến giáp, rối loạn sức khỏe tâm thần 11/10/2024 đến ngày 8/11/2024( 28 viên).

**2. Địa điểm:** Phòng khám Ngoại trú Tăng huyết áp - Khoa khám bệnh Trung tâm Y tế Tam Đường.

### **3. Nội Dung:**

- Khám lâm sàng
- Khám cận lâm sàng phát hiện sớm, kịp thời các biến chứng, bệnh kèm theo và tác dụng phụ của thuốc

Gồm các xét nghiệm và cận lâm sàng:

- + Huyết học.
- + Sinh hóa máu.
- + Nước tiểu.
- + XQ: Tim , phổi, tuyến giáp...
- + Nội soi (nếu có ).
- + Siêu âm: Siêu âm tổng quát; siêu âm tim....
- Tư vấn tuân thủ điều trị, chế độ ăn uống nghỉ hợp lý.
- Hẹn ngày khám lại và cấp thuốc.

### **4. Lịch khám theo nhóm đối tượng**

*(Có danh sách từng nhóm kèm theo)*

## **III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN.**

### **1. Khoa ATTP-YTCC-DD**

- Thư ký chương trình chủ trì phối hợp với khoa Nội tổng hợp, các bộ phận, khoa phòng có liên quan tổ chức khám, điều trị, cấp thuốc.
- Giao cho thư ký chương trình bệnh không lây nhiễm.
- + Quản lý hồ sơ, bệnh án tăng huyết áp và hoàn thiện các thủ tục hành chính tổng hợp báo cáo theo đúng quy định.
- + Phân lịch khám theo nhóm đối tượng gửi các bộ phận thành viên có liên quan trước thời gian khám ít nhất là 3 ngày.
- + Tổng hợp số bệnh nhân chưa đến khám đúng lịch, liên hệ với bệnh nhân và chuyển hồ sơ bệnh án bàn giao cho khoa khám bệnh khám trong tháng khi bệnh nhân đến.
- + Quản lý và sử dụng tài sản, TTB được giao tại phòng khám THA.

+ Phối hợp khoa Dược, bác sĩ phụ trách phòng khám ngoại trú căn cứ vào số lượng bệnh nhân dự kiến cơ số thuốc đảm bảo công tác khám, cấp phát thuốc cho bệnh nhân;

## **2. Khoa Khám Bệnh- Khoa Nội**

- Phối hợp với Thư ký chương trình trong công tác tiếp nhận, hướng dẫn bệnh nhân Nội tiết đến khám tại phòng khám ngoại trú trong việc thanh quyết toán, chi trả chế độ theo đúng Luật BHXH quy định.

- Căn cứ vào kế hoạch này, bố trí công việc cho bác sĩ tại khoa phối hợp với Thư ký chương trình bệnh không lây nhiễm trong công tác tổ chức khám và điều trị cho bệnh nhân Nội tiết ngoại trú.

- Kết thúc buổi khám, bác sĩ phối hợp với thư ký chương trình trong công tác hoàn thiện hồ sơ bệnh án, đơn và phiếu đề nghị thanh quyết toán.

## **3. Khoa Dược-TTB- VTYT**

- Dự trữ cung ứng thuốc theo dự kiến của lịch khám, nếu có thay đổi về cung ứng thuốc phải báo kịp thời cho thư ký chương trình và bác sĩ khám trước 1 ngày để chuẩn bị.

- Đảm bảo đầy đủ chủng loại, số lượng và chất lượng thuốc theo nhu cầu thực tế trong công tác khám, điều trị THA, ĐTĐ, tuyến giáp của phòng khám ngoại trú.

## **4. Khoa Xét nghiệm, Chẩn đoán hình ảnh**

- Dự trữ hóa chất, vật tư đầy đủ phục vụ cho công tác xét nghiệm, bố trí nhân lực thực hiện cận lâm sàng theo chỉ định của bác sĩ (*nếu có chỉ định*). Trường hợp bệnh nhân đông có thể lấy mẫu XN tại phòng khám.

## **5. Các thành viên trong tổ khám Nội tiết – THA- Rối loạn sức khỏe tâm thần**

- Căn cứ Kế hoạch bố trí, sắp xếp thời gian thực hiện nhiệm vụ đảm bảo đúng theo nội dung kế hoạch này.

Trên đây là Kế hoạch Khám định kỳ chương trình bệnh không lây nhiễm (Nội tiết, Tăng huyết áp, rối loạn sức khỏe tâm thần) tại phòng khám ngoại trú tháng 10 năm 2024 của TTYT Tam Đường.

### ***Nơi nhận:***

- Ban Giám đốc (B/c);
- Các phòng CN;
- Các khoa LS, CLS;
- Khoa Dược-TTB-VTYT;
- Lưu VT, Khoa ATTP-YTCC-DD.

**KT. GIÁM ĐỐC  
PHÓ GIÁM ĐỐC**

**Nguyễn Thị Hải**





