

Số: /KH-TTYT

Tam Đường, ngày tháng 7 năm 2024

KẾ HOẠCH
Triển khai “Tuần lễ thế giới nuôi con bằng sữa mẹ” năm 2024

Thực hiện Kế hoạch số: 1158/SYT- NVY ngày 24 tháng 6 năm 2024 của Sở y tế tỉnh Lai Châu về việc tổ chức Triển khai “Tuần lễ thế giới nuôi con bằng sữa mẹ” năm 2024.

Trung tâm Y tế huyện Tam Đường xây dựng kế hoạch triển khai thực hiện “Tuần lễ thế giới nuôi con bằng sữa mẹ” năm 2024 như sau:

I. MỤC TIÊU

1. Mục tiêu chung

- Triển khai “Tuần lễ thế giới nuôi con bằng sữa mẹ” năm 2024 từ ngày 1/8 – 7/8/ 2024 với chủ đề “**Thu hẹp khoảng cách – hỗ trợ nuôi con bằng sữa mẹ cho tất cả các bà mẹ - kết nối vòng tay yêu thương**” Nhằm đẩy mạnh hỗ trợ NCBSM cho tất cả các bà mẹ để giảm bất bình đẳng trong việc tiếp cận dịch vụ chăm sóc sức khỏe bà mẹ trẻ em, đặc biệt tập trung hỗ trợ NCBSM trong các tình huống khẩn cấp để không một bà mẹ nào bị bỏ lại phía sau, đặc biệt là những bà mẹ dễ bị tổn thương, những người có thể cần thêm sự hỗ trợ để giảm bất bình đẳng trong việc NCBSM.

2. Mục tiêu cụ thể

Trên 90 % người dân, đặc biệt là phụ nữ trong độ tuổi sinh đẻ, phụ nữ mang thai, bà mẹ có con nhỏ trong huyện được truyền thông nâng cao nhận thức về nuôi con bằng sữa mẹ.

II. NỘI DUNG

1. Hình thức truyền thông

Truyền thông trực tiếp lồng ghép vào các buổi họp dân hoặc gián tiếp trên loa, đài và các kênh thông tin đại chúng.

2. Nội dung

- Truyền thông cho các cấp, các ngành và người dân về các mối liên hệ giữa việc nuôi con bằng sữa mẹ đối với sức khỏe của bà mẹ, trẻ sơ sinh và trẻ em đặc biệt là trong bối cảnh các bệnh truyền nhiễm hiện nay. Trong khi đó, sữa mẹ không những đảm bảo sức khỏe lâu dài cho bà mẹ, trẻ em ... mà còn giúp nâng cao sức khỏe, bảo vệ trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ.

- Truyền thông, thông tin cho phụ nữ có thai, các bà mẹ nuôi con nhỏ trong công tác chăm sóc trước, trong và sau sinh về các quy định phòng, chống dịch bệnh cũng như lợi ích của việc cho con bú sớm trong vòng 1 giờ đầu sau sinh, nuôi con bằng sữa mẹ hoàn toàn trong 6 tháng đầu và bú kéo dài đến 24 tháng.

- Phối hợp với các ban ngành đoàn thể liên quan tiếp tục truyền thông cho người sử dụng lao động... lợi ích của việc nuôi con bằng sữa mẹ để hỗ trợ thiết thực cho bà mẹ nuôi con bằng sữa mẹ hoàn toàn trong 6 tháng đầu, tiếp tục nuôi con bằng sữa mẹ đến 24 tháng và cách duy trì nguồn sữa mẹ trở lại làm việc sau 6 tháng nghỉ thai sản.

- Duy trì hoạt động tư vấn cho phụ nữ mang thai và bà mẹ sau sinh về lợi ích NCBSM; hướng dẫn các bà mẹ đang NCBSM cho con bú đúng, bú hoàn toàn trong 6 tháng đầu, bú kéo dài đến 24 tháng và cách duy trì nguồn sữa mẹ. Thực hiện chăm sóc thiết yếu bà mẹ, trẻ sơ sinh trong và ngay sau đẻ nhằm góp phần nâng cao tỷ lệ trẻ được bú mẹ sớm trong vòng 1 giờ đầu sau sinh.

III. THỜI GIAN

Từ ngày 01 đến ngày 07 tháng 8 năm 2024

IV. ĐỐI TƯỢNG TRUYỀN THÔNG

Chủ yếu là phụ nữ mang thai, phụ nữ trong độ tuổi sinh đẻ, bà mẹ nuôi con nhỏ ...

V. NHÂN LỰC

Cán bộ cá xã, thị trấn chủ động phối hợp với các ban, ngành, đoàn thể, các trường học, các điểm bản ... trên đại bàn triển khai thực hiện.

VI. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Khoa ATTP-YTCC-DD

- Xây dựng Kế hoạch tổ chức thực hiện Tuần lễ Thế giới nuôi con bằng sữa mẹ với chủ đề: **“Thu hẹp khoảng cách – hỗ trợ nuôi con bằng sữa mẹ cho tất cả các bà mẹ -kết nối vòng tay yêu thương”** năm 2024.

- Tuân thủ nghị định số 100/2014/ NĐ- CP ngày 6/11 /2014 của chính phủ về kinh doanh và sử dụng các sản phẩm dinh dưỡng dùng cho trẻ nhỏ, bú bình và vú ngậm nhân tạo; Thực hiện Thông tư số 38/TT - BYT ngày 31/10/2016 quy định một số biện pháp thúc đẩy việc nuôi con bằng sữa mẹ tại các cơ sở khám, chữa bệnh.

- Thực hiện chăm sóc thiết yếu bà mẹ, trẻ sơ sinh trong và ngay sau đẻ (EENC) kể cả trường hợp mổ đẻ nhằm góp phần nâng cao tỷ lệ trẻ được bú sớm trong vòng 1 giờ đầu sau sinh.

- Chỉ đạo các trạm y tế xã, phường, thị trấn xây dựng kế hoạch và tổ chức thực hiện truyền thông trong triển khai “Tuần lễ thế giới nuôi con bằng sữa mẹ” theo chủ đề năm 2024.

- Phối hợp với các ban ngành đoàn thể như: Hội phụ nữ, Đoàn thanh niên, Hội nông dân, các trường học, các cấp tổ chức “Tuần lễ thế giới nuôi con bằng sữa mẹ” năm 2024 đạt hiệu quả.

- Tăng cường kiểm tra giám sát các hoạt động của trạm y tế xã, thị trấn trong quá trình triển khai thực hiện.

- Sau kết thúc “Tuần lễ thế giới nuôi con bằng sữa mẹ” năm 2024 tổng hợp và gửi báo cáo về Trung tâm Kiểm soát bệnh trước ngày **15/8/2024** theo đúng quy định.

2. Khoa nhi, khoa khám bệnh, khoa CSSKSS/phụ sản

- Tư vấn và hướng dẫn trực tiếp cho phụ nữ mang thai, bà mẹ trước, trong và sau sinh về lợi ích nuôi con bằng sữa mẹ; cách cho bú đúng; cho trẻ bú sớm trong vòng 1 giờ đầu sau sinh và bú mẹ hoàn toàn trong 6 tháng đầu và bú kéo dài đến hết 24 tháng.

- Tổng hợp báo cáo về khoa ATTP-YTCC-DD trước ngày **10/8/2024**

3. Tổ công tác xã hội, tổ truyền thông.

Phối hợp với các ban ngành đoàn thể để triển khai công tác truyền thông Tuần lễ thế giới nuôi con bằng sữa mẹ. Tăng cường công tác truyền thông, tư vấn thông qua hệ thống truyền thanh, khẩu hiệu, pa nô, áp phích, tờ rơi, viết bài....

4. Trạm y tế xã, thị trấn.

- Tham mưu công tác cho BCD, phối hợp với các ban, ngành, đoàn thể đặc biệt là Hội phụ nữ tại xã tổ chức các hoạt động tuyên truyền, vận động người dân tham gia tích cực hưởng ứng tuần lễ thế giới nuôi con bằng sữa mẹ

- Xây dựng kế hoạch triển khai các hoạt động truyền thông, tư vấn theo chủ đề **“Thu hẹp khoảng cách – hỗ trợ nuôi con bằng sữa mẹ cho tất cả các bà mẹ -kết nối vòng tay yêu thương”** năm 2024 cho phụ nữ mang thai, bà mẹ, người cha và các thành viên trong gia đình về lợi ích nuôi con bằng sữa mẹ, bú sớm trong vòng 1 giờ đầu sau sinh, cách cho con bú đúng, bú hoàn toàn trong 6 tháng đầu, bú kéo dài đến 24 tháng và cách duy trì nguồn sữa mẹ.

- Tổng hợp báo cáo về Khoa ATTP-YTCC-DD trước ngày **10/8/2024** (có mẫu kèm theo), gửi bản mềm qua địa chỉ email vannam8390@gmail.com, bản có dấu gửi sau.

Trên đây là kế hoạch triển khai “Tuần lễ thế giới nuôi con bằng sữa mẹ” năm 2024 với chủ đề “Thu hẹp khoảng cách – hỗ trợ nuôi con bằng sữa mẹ cho tất cả các bà mẹ - kết nối vòng tay yêu thương” năm 2024 của Trung tâm y tế

huyện Tam Đường đề nghị các khoa, phòng, tổ, trạm y tế xã nghiêm túc triển khai thực hiện. Trong quá trình thực hiện nếu có vướng mắc gì xin liên hệ với Khoa ATTP-YTCC-DD số ĐT: 0388.949.231./.

Nơi nhận:

- Tung tâm KSBT tỉnh(B/C),
- Phòng KHNV,
- Tổ CTXH, Tổ truyền thông,
- Khoa khám bệnh,
- Khoa ATTP-YTCC-DD,
- Khoa nhi,
- Trạm y tế các xã, thị trấn
- Lưu VT/ khoa ATTP-YTCC-DD.

**KT GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

Phan Thị Tấn

.....ngày.....tháng..... năm 20.....

BÁO CÁO
Kết quả thực hiện Tuần lễ nuôi con bằng sữa mẹ

TT	Nội dung	Số buổi/lượt	Số người tham dự	Ghi chú
1	Truyền thông nhóm			
2	Phát thanh trên loa, đài			
3	Tư vấn trực tiếp			
4	Truyền thông trực tiếp			

Người tổng hợp

Trạm y tế xã