

Số: /KH-TTYT

Tam Đường, ngày tháng 6 năm 2024

KẾ HOẠCH

Tổ chức tập huấn nâng cao năng lực cho cán bộ y tế cơ sở về tư vấn, khám sức khỏe cho người cao tuổi năm 2024

Căn cứ Quyết định số 588/QĐ-SYT ngày 03/5/2024 của Sở Y tế Lai Châu, về Quyết định giao Kế hoạch thực hiện Chương trình Mục tiêu quốc gia Phát triển kinh tế xã hội vùng đồng bào Dân tộc thiểu số và miền núi năm 2024;

Thực hiện Kế hoạch số 623/KH-TTYT ngày 20/5/2024 của Trung tâm Y tế huyện Tam Đường Thực hiện Chăm sóc sức khỏe, dinh dưỡng bà mẹ - trẻ em nhằm giảm tử vong bà mẹ, tử vong trẻ em, nâng cao tầm vóc, thể lực người DTTS thuộc Chương trình MTQG phát triển KT-XH vùng đồng bào DTTS&MN (Dự án 7) năm 2024,

Trung tâm Y tế huyện Tam Đường xây dựng Kế hoạch tổ chức tập huấn nâng cao năng lực cho cán bộ y tế cơ sở về tư vấn, khám sức khỏe cho người cao tuổi năm 2024, cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

- Tập huấn các kiến thức, nâng cao năng lực cho cán bộ y tế cơ sở về tư vấn, khám sức khỏe cho người cao tuổi.
- Triển khai có hiệu quả các hoạt động công tác khám sức khỏe, lập hồ sơ, theo dõi sức khỏe cho người cao tuổi trên bàn toàn huyện.

2. Yêu cầu

- Tập huấn đảm bảo chất lượng, hiệu quả, đúng thành phần theo quy định.
- Nội dung tập huấn cụ thể, đơn giản, dễ hiểu với hình thức cầm tay chỉ việc, hướng dẫn trực tiếp.

II. NỘI DUNG

1. Nội dung tập huấn

- Tổng quan về sức khỏe người cao tuổi; Cách phát hiện và phòng chống một số bệnh thường gặp ở người cao tuổi như: cao huyết áp, đái tháo đường, bệnh Gout, đột quỵ não, ung thư, viêm phổi, sa sút trí tuệ, loãng xương, thoái hóa khớp... nhằm giảm nguy cơ mắc bệnh, tử vong ở người cao tuổi, góp phần nâng cao chất lượng cuộc sống.
- Khám sức khỏe và tầm soát bệnh định kỳ ở Người cao tuổi.
- Xử trí khi bị đột quỵ và nhồi máu cơ tim,... ở Người cao tuổi.

- Khuyến cáo hạn chế các thói quen có hại như uống rượu, bia, thuốc lá, sử dụng chất kích thích, không nên lao động quá sức, hạn chế xúc động thái quá... chế độ ăn uống, ngủ nghỉ phù hợp, quan tâm chế độ dinh dưỡng hợp lý, bổ sung vi chất dinh dưỡng, rèn luyện thể lực phù hợp với khả năng, duy trì hoạt động trí óc giúp thư giãn trí não.

- Truyền thông, tư vấn, chăm sóc người cao tuổi tại gia đình và cộng đồng đạt được hiệu quả.

2. Thời gian địa điểm

2.1. Thời gian: 02 ngày/lớp.

- Lớp thứ nhất: Dự kiến, ngày 15 - 16 tháng 7 năm 2024.

- Lớp thứ hai: Dự kiến, ngày 17 - 18 tháng 7 năm 2024.

2.2. Địa điểm: Hội trường tầng 3, Trung tâm Y tế huyện Tam Đường.

3. Thành phần, giảng viên, tài liệu tập huấn

3.1. Thành phần

- Lớp thứ nhất: Gồm 30 đại biểu, cụ thể như sau: Viên chức y tế trực tiếp thực hiện tư vấn, khám, chữa bệnh cho người cao tuổi tại các khoa, phòng và 13 Trạm y tế xã, thị trấn.

- Lớp thứ hai: Gồm 30 đại biểu, cụ thể như sau: Trưởng trạm Y tế 13 xã, thị trấn, thư ký chương trình người cao tuổi 13 xã, thị trấn và viên chức Dân số 13 xã, thị trấn.

(Có biểu số 01 phân bổ chỉ tiêu đại biểu tham dự tập huấn kèm theo).

3.2. Giảng viên

Bác sỹ chuyên khoa tại Trung tâm Y tế Tam Đường.

3.3. Tài liệu tập huấn

- Giảng viên chuẩn bị tài liệu tập huấn.

- Phòng Dân số - TTGDSK phô tô tài liệu và cấp cho đại biểu tham dự theo quy định.

III. KINH PHÍ

Kinh phí tổ chức tập huấn được chi theo Quyết định số 588/ QĐ-SYT ngày 03 tháng 5 năm 2024 của Sở Y tế Lai Châu, Quyết định giao Kế hoạch thực hiện Chương trình Mục tiêu quốc gia Phát triển kinh tế xã hội vùng đồng bào Dân tộc thiểu số và miền núi năm 2024.

(Có biểu 02 chi tiết kèm theo).

- Kinh phí đi lại, ăn, ở của học viên thực hiện theo quy chế chi tiêu nội bộ của đơn vị năm 2024.

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Phòng Dân số - TTGDSK

- Tham mưu cho BGD ban hành Kế hoạch tổ chức thực hiện đảm bảo đúng kế hoạch.

- Đôn đốc, quản lý học viên theo đúng thành phần tham dự tập huấn.

- Chủ trì, phối hợp với các khoa, phòng liên quan chuẩn bị các điều kiện cần thiết để tổ chức lớp tập huấn.

- Chủ trì, chuẩn bị tài liệu, cấp phát tài liệu cho học viên tham dự tập huấn.

- Viết tin bài, đăng tải trên trang thông tin của đơn vị.

- Phối hợp với Kế toán chương trình hoàn thiện chứng từ thanh quyết toán theo quy định.

2. Phòng Tổ chức – Hành chính: Chủ trì, phối hợp với các phòng liên quan chuẩn bị Hội trường, cơ sở vật chất đảm bảo cho hội nghị tập huấn.

3. Phòng Kế toán – Tài chính: Chủ trì, hướng dẫn các khoa, phòng hoàn thiện chứng từ và thanh quyết toán theo quy định.

4. Khoa ATTP – YTCC-DD

- Chủ trì, lập danh sách viên chức tham gia khám sức khỏe định kỳ trong chiến dịch khám sức khỏe người cao tuổi năm 2024 để tham gia lớp tập huấn đúng thành phần, thực hiện có hiệu quả.

- Các thành viên sau tập huấn triển khai các hoạt động trên địa bàn.

5. Các khoa, phòng, Trạm Y tế xã, thị trấn

- Cử viên chức tham gia tập huấn theo đúng thành phần quy định.

- Triển khai có hiệu quả các hoạt động sau tập huấn chuyên môn.

Trên đây là Kế hoạch tổ chức tập huấn nâng cao năng lực cho cán bộ y tế cơ sở về tư vấn, khám sức khỏe cho người cao tuổi năm 2024 của Trung tâm Y tế huyện Tam Đường./.

Nơi nhận:

- Sở Y tế;
- Chi cục DS-KHHGD;
- Ban Giám đốc TTYT huyện;
- Các phòng chuyên môn;
- Trạm Y tế các xã, thị trấn;
- Lưu: VT, Phòng DS.

B/c

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

Phan Thị Tấn