

Số: /KH -TTYT

Tam Đường, ngày tháng 01 năm 2024

**KẾ HOẠCH**  
**Hoạt động chương trình chăm sóc sức khỏe**  
**tâm thần cộng đồng năm 2024**

Căn cứ vào Quyết định số 816/QĐ-SYT ngày 28/12/2023 của Sở Y tế Lai Châu về việc giao kế hoạch Bảo vệ và chăm sóc sức khỏe nhân dân tỉnh Lai Châu năm 2024;

Trung tâm Y tế Tam Đường xây dựng kế hoạch Hoạt động năm 2024 với những nội dung sau:

**I. ĐÁNH GIÁ KẾT QUẢ HOẠT ĐỘNG NĂM 2023**

**1. Đặc điểm tình hình**

Tam Đường là huyện cửa ngõ phía Đông Bắc tỉnh Lai Châu, có diện tích tự nhiên là 66.292,47 ha, gồm 12 xã, 1 thị trấn, 126 bản, dân số trên 5,9 vạn người; có 12 dân tộc cùng sinh sống: Dân tộc Mông chiếm 37%; dân tộc Thái 15,5%; dân tộc Kinh 14,2%; dân tộc Dao 10,7%; dân tộc Giáy 8,2%; dân tộc Lào 7,8%; còn lại là các dân tộc khác.

**2. Kết quả thực hiện chỉ tiêu**

Năm 2023 toàn huyện có 106 bệnh nhân tâm thần quản lý và điều trị trong đó: Tâm thần phân liệt 63 bệnh nhân; Động kinh 39 bệnh nhân; Trầm cảm 4 bệnh nhân.

- Bệnh nhân sử dụng thuốc đều.
- + Tâm Thần :52 bệnh nhân
- + Động Kinh :39 bệnh nhân
- + Trầm Cảm : 4 bệnh nhân
- Bệnh nhân phục hồi chức năng.
- + Tốt: 95 bệnh nhân
- + khá : 9 bệnh nhân
- + kém : 1 bệnh nhân
- Bệnh nhân bệnh nhân hoàn thành điều trị: 0 bệnh nhân
- 13/13 xã được triển khai đạt 100%
- Bệnh nhân điều trị ổn định 102/106 đạt 96 %
- Bệnh nhân phát hiện mới 8/8 đạt 100 %

### **3. Một số tồn tại, hạn chế**

- Cán bộ chuyên trách các xã, thị trấn chưa được đào tạo chuyên khoa.
- Còn một số Bn tâm thần chưa có bảo hiểm y tế dẫn tới việc điều trị còn gặp nhiều khó khăn.
- Nhân dân tại một số thôn bản vùng sâu, vùng xa có tập quán lạc hậu, nhận thức về sức khỏe tâm thần cộng đồng còn hạn chế.

## **II. MỤC TIÊU**

### **1. Mục tiêu chung**

Nâng cao chất lượng quản lý, khám phát hiện bệnh nhân mới đưa vào quản lý và điều trị trên địa bàn huyện.

### **2. Mục tiêu cụ thể**

- 100% bệnh nhân phát hiện mới được quản lý và điều trị theo quy định.
- 100% bệnh nhân được chăm sóc, PHCN.
- 13/13 xã được triển khai, được kiểm tra, giám sát.

### **3. Chỉ tiêu thực hiện năm 2024**

*(Có biểu chi tiết kèm theo)*

## **III. KẾ HOẠCH HOẠT ĐỘNG.**

### **1. Nội dung truyền thông.**

- Truyền thông các kiến thức về chăm sóc sức khỏe tâm thần cộng đồng.
- Hình thức: truyền thông trực tiếp, qua hệ thống loa phát thanh, qua các trang mạng XH...
- Thời gian: Trong năm 2024.
- Địa điểm: tại các điểm bản bản của 12 xã và 1 Thị trấn.
- Người thực hiện: Cán bộ trạm Y tế xã.

### **2. Tập huấn.**

- Nội dung: Tập huấn chuyên môn phát hiện bệnh nhân tâm thần, cách quản lý và điều trị cho cán bộ chuyên trách các xã, thị trấn (Nếu có nguồn kinh phí).
- Đối tượng: Tập huấn cho cán bộ chuyên trách xã, thị trấn
- Thời gian: Dự kiến quý II năm 2024.
- Địa điểm: Hội trường Trung tâm Y tế huyện.
- Giảng viên phối hợp với giảng viên tuyến tỉnh.

### **3. Công tác khám quản lý, điều trị, tư vấn, hướng dẫn, chăm sóc người bệnh**

- Nội dung: Khám phát hiện bệnh nhân Khám phát hiện bệnh nhân mới đưa vào quản lý và điều trị. Hướng dẫn, chăm sóc PHCN, quản lý giám sát bệnh nhân.

- Thời gian: Trong năm 2024.

- Địa điểm: Tại các khoa, Trạm Y tế xã, Thị trấn và tại nhà bệnh nhân.

- Người thực hiện: Các bác sĩ, Điều dưỡng, thư ký tuyến huyện và Cán bộ trạm Y tế xã.

#### **4. Công tác giám sát, hỗ trợ tuyến xã**

- Nội dung: Giám sát hỗ trợ tuyến xã về xây dựng kế hoạch, báo cáo, tuyên thông, điều trị, chăm sóc người bệnh...

- Thời gian: 1 lần/tháng.

- Địa điểm: tại Trạm Y tế xã, Thị trấn và tại nhà bệnh nhân.

- Người thực hiện: Thư ký tuyến huyện phối hợp thư ký trạm Y tế xã.

#### **5. Thống kê báo cáo**

- Báo cáo trước ngày mùng 2 của tháng kế tiếp

### **IV. KINH PHÍ**

Từ nguồn kinh phí hệ dự phòng năm 2024 và các nguồn kinh phí khác (nếu có).

### **V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

#### **1. Khoa VSATTP, YTCC và dinh dưỡng**

- Chủ động tham mưu cho BGD, xây dựng kế hoạch chương trình tâm thần cộng đồng trên địa bàn huyện.

- Phối hợp với bệnh viện, trạm y tế các xã, thị trấn trong công tác giám sát phát hiện bệnh nhân mới đưa vào quản lý và điều trị.

- Chăm sóc PHCN cho bệnh nhân tâm thần các xã, thị trấn.

- Cấp thuốc điều trị cho bệnh nhân

- Tăng cường công tác giám sát, hỗ trợ hoạt động của chương trình tại các xã, thị trấn.

#### **2. Các khoa Lâm sàng, cận lâm sàng**

- Chủ động khám sàng lọc phát hiện bệnh nhân đưa vào quản lý và điều trị, chăm sóc, phục hồi chức năng cho người bệnh.

- Tư vấn, truyền thông cho bệnh nhân và người nhà bệnh nhân khi đến khám biết được các dấu hiệu, triệu chứng, cách tự chăm sóc và phục hồi chức năng cho người bệnh.

#### **3. Trạm y tế xã, Thị trấn**

- Chủ động xây dựng kế hoạch hoạt động chương trình năm 2024.

- Kê đơn cấp phát thuốc điều trị cho bệnh nhân.
- Tăng cường giám sát bệnh nhân uống thuốc tại nhà, tham gia PHCN cho bệnh nhân.
- Tăng cường công tác tuyên truyền về các triệu chứng bệnh tâm thần cách điều trị và biện pháp phòng chống bệnh tâm thần tại cộng đồng.

Trên đây là Kế hoạch hoạt động chương trình chăm sóc sức khỏe tâm thần cộng đồng năm 2024 của Trung Tâm Y tế huyện Tam Đường./.

**Nơi nhận:**

- TTKSBT tỉnh;
- Các khoa, Phòng;
- Trạm Y tế xã, Thị Trấn
- Lưu: VT, Khoa ATTP-YTCC-DD.

**GIÁM ĐỐC**

**Đặng Hữu Ngọc**