**Khuyến cáo Phòng chống bệnh viêm đường hô hấp cấp   
do chủng mới của vi rút Corona (n-CoV) tại nơi làm việc**

|  |
| --- |
| **1. Thông tin chung về bệnh**  - Bệnh viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của vi rút Corona là bệnh truyền nhiễm cấp tính thuộc nhóm A với các biểu hiện sốt, ho, có thể khó thở,…;  - Bệnh lây truyền qua đường hô hấp do tiếp xúc với các giọt nước bọt hay dịch tiết mũi họng của người bệnh hoặc với đồ vật bị nhiễm virus rồi đưa lên mũi, miệng của người lành;  - Bệnh có khả năng lây nhiễm từ người sang người trong thời gian từ 02-14 ngày sau khi bị lây nhiễm ngay cả khi không có biểu hiện bệnh;  - Đến nay chưa có thuốc điều trị đặc hiệu và vắc xin phòng bệnh. |
| **2. Khuyến cáo đối với người lao động**  - Tăng cường vệ sinh cá nhân, thường xuyên rửa tay bằng xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn dùng trong gia dụng và y tế;  - Tránh chạm tay vào mắt, mũi, miệng;  - Che kín miệng, mũi khi ho, hắt hơi bằng khăn giấy hoặc tay áo;  - Duy trì các thói quen tốt cho sức khỏe như tập thể dục giữa ca làm việc, tích cực vận động cơ thể, ăn uống hợp vệ sinh, đủ chất, giữ ấm mũi họng, nâng cao thể trạng;  - Hạn chế tiếp xúc với người bị bệnh đường hô hấp cấp tính (sốt, ho, khó thở), trong trường hợp cần thiết phải đeo khẩu trang y tế đúng cách và giữ khoảng cách khi tiếp xúc;  - Nếu thấy bản thân hoặc người cùng làm việc có các biểu hiện sốt, ho, khó thở,… thì cần thông báo cho người sử dụng lao động, người làm công tác y tế tại cơ sở lao động để được tư vấn. |
| **3. Khuyến cáo đối với người sử dụng lao động**  - Cung cấp chỗ rửa tay với xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn sử dụng trong gia dụng và y tế;  - Duy trì vệ sinh sạch sẽ và khử trùng các bề mặt có thể có vi rút như tay nắm cửa, nút bấm thang máy, điện thoại dùng chung, bàn phím máy tính, mặt bàn… bằng các hóa chất phù hợp;  - Đảm bảo thông gió tốt, tăng cường thông gió tự nhiên tại nơi làm việc;  - Có quy định để người lao động thực hiện đầy đủ các khuyến cáo của Bộ Y tế khi có các biểu hiện mắc bệnh hoặc tiếp xúc với người nghi mắc bệnh. Có cơ chế cho phép người lao động làm việc tại nhà hoặc bố trí ca làm việc linh động đối với những trường hợp nghi mắc bệnh (nếu được);  - Các cơ sở lao động có bộ phận tiếp tân, hàng không, hải quan, ngân hàng, ngành dịch vụ,… tiếp xúc với nhiều người cần cung cấp và hướng dẫn sử dụng khẩu trang đúng cách cho người lao động và cân nhắc lắp đặt hệ thống kính ngăn tại các khu vực tiếp xúc, giao dịch;  - Khi có trường hợp nghi ngờ mắc bệnh, cần thực hiện cách ly ngay đồng thời thông báo cho cơ quan y tế địa phương (thông qua đường dây nóng). |

|  |
| --- |
| **4. Khuyến cáo đối với nhân viên y tế**  - Cần nắm được tiền sử du lịch chi tiết của người bệnh bị sốt và các triệu chứng hô hấp. Đối với những bệnh nhân đến từ Vũ Hán sau ngày 01 tháng 12 năm 2019 và đã phát bệnh trong vòng hai tuần sau khi rời khỏi, cần liên kết với sự bùng phát coronavirus mới ở Trung Quốc khi đánh giá một bệnh nhân và thông báo ngay cho hệ thống y tế địa phương của.  - Tiếp cận thận trọng với bệnh nhân đang được điều tra kể cả với nhân viên y tế đã bị nhiễm 2019-nCoV (nếu có). Bệnh nhân có triệu chứng hô hấp và sốt nên phải đeo khẩu trang phẫu thuật ngay khi được xác định. Tiến hành sàng lọc, đánh giá trong phòng riêng với cửa đóng kín, lý tưởng nhất là phòng cách ly lây nhiễm khuẩn trong không khí (nếu có).  - Nhân viên y tế khi vào phòng cần sử dụng các biện pháp phòng ngừa tiêu chuẩn, phòng ngừa tiếp xúc và phòng ngừa lây nhiễm qua đường không khí, sử dụng phương tiện bảo vệ mắt (kính bảo hộ hoặc tấm chắn mặt).  - Cần đáp ứng tất cả các yêu cầu về sử dụng thiết bị bảo vệ cá nhân (PPE) đúng cách, kiểm soát lây nhiễm, được kiểm tra phù hợp để đáp ứng với tình huống bệnh truyền nhiễm lan truyền.  - Rà soát, quan sát việc sử dụng đúng PPE và thực hành kiểm soát nhiễm trùng.  - Xem xét thông tin liên lạc với các bên liên quan như bộ phận kiểm soát nhiễm khuẩn, giặt ủi, thiết bị y tế, vận chuyển khẩn cấp, cơ quan y tế địa phương, trung tâm kiểm soát bệnh tật, phương tiện truyền thông và những bên liên quan khác. |